

Утверждаю



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 120	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 120	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БАТОН 20	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	КАКАО С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ГРУША 100	МАНДАРИН 100
Обед									
БОРЩ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ 150	БОРЩ 150	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 120	ТЕФТЕЛИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ГУЛЯШ 50/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	КНЕЛИ КУРИНЫЕ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГУЛЯШ 50/50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	НАПИТОК ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННО Г О 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/30	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 65
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 120	КИСЕЛЬ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 150			КИСЕЛЬ 150