



Утверждаю

## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>I Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КИСЕЛЬ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	ПЕЧЕНЬЕ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БАТОН 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200			ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ГРУША 100	МАНДАРИН 100
<b>Обед</b>									
БОРЩ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ 200	БОРЩ 200	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	ТЕФТЕЛИ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГУЛЯШ 80/40	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/40	КНЕЛИ КУРИНЫЕ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ГУЛЯШ 80/40	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 120	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 70	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	НАПИТОК ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННО О 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/30	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 85
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 140	КИСЕЛЬ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200		САЛАТ "СТЕПНОЙ" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 200			КИСЕЛЬ 200